

# PACIFIC BEACH HS

## Bear Facts Boletín

### Octubre 2017

#### Servicios de Consejería Disponibles en PBHS

Hola, mi nombre es Jaime Christensen y yo estoy entusiasmada de estar de regreso en el campus este año como su Consejera de Apoyo al Estudiante. Yo puedo ver estudiantes que están lidiando con una variedad de problemas personales, incluyendo aquellos relacionados a conflictos con otras personas, depresión, ansiedad, aflicción, cambios en la vida recientes, uso de alcohol y/o drogas, etc. Yo puedo ver a los estudiantes individualmente y/o en grupos pequeños al igual que ayudar a los estudiantes y sus familias poder conectarse con una variedad de recursos de la comunidad. Yo trabajo con los estudiantes para desarrollar habilidades para la vida, habilidades en la toma de decisiones y resolución de conflictos. El apoyo de consejería en el campus es voluntario y gratis para cualquier estudiante. Si usted se siente que se puede beneficiar de apoyo adicional mientras en la escuela, por favor hable conmigo, sus maestras o el director sobre como inscribirse.

#### Noche de Colegio en Cuesta

¿Estas considerando estudiar para un bachillerato? Asista la Noche de Colegio de la **Community Foundation** anual 10/30 y visite con representantes de colegio entre 5:00 – 8:45 p.m. Van haber talleres cada hora sobre varios temas de preparación para el colegio.

[www.collegenightsslo.com](http://www.collegenightsslo.com)

#### \$Noche de Dinero Para Colegio\$

Para asistir en la finalización de las aplicaciones de **FAFSA** y **Dream Act**, Cuesta College está llevando a cabo una noche de presentación en su Centro de Tecnología donde puede venir en cualquier momento el **jueves 2 de Nov 4:00 y 7:00 p.m.** Traiga la hoja de trabajo completada y los artículos mencionados en el volante. .  
**¡Esto es un requerimiento de la Promesa!**

#### Charter Spectrum

Spectrum está ofreciendo un plan reducido de Proveedor de Servicio del Internet (ISP) para hogares elegibles a través del Programa de Asistencia del Internet de Spectrum. Hogares que califican pueden recibir acceso al internet de alta velocidad por \$14 por mes. Para WiFi, el costo es unos \$5 adicionales cada mes. Para más información visite a <https://www.spectrum.com/browse/content/spectrum-internet-assist.html> o llame a Spectrum at [1-844-525-1574](tel:1-844-525-1574).

#### AT&T Acceso

AT&T ofrece Internet para el hogar de bajo costo a velocidades de 768 kilobits -10 megabits espesando a \$5 por mes con puerta de enlace Wi-Fi incluida. Para más información visite a: <https://www.att.com/shop/internet/access> o llame [855-220-5211](tel:855-220-5211) para Español [855-220-5225](tel:855-220-5225)  
Por favor refiérase a las calificaciones en el sitio de la red de PBHS debajo de Recursos de Padres (Parent Resources): <http://pbhs.slcsud.org/>

#### ASVAB

El Examen de Aptitud Vocacional de los Servicios Armados (**ASVAB**) **va a ser dado el miércoles 6 de diciembre a las 8:15 a.m. en el laboratorio de computadoras de PBHS. Por favor alistarse en el Centro De Carreras para el 28 de noviembre.**

#### Promesa de Cuesta y Graduados Tempranos

El Programa de la beca de la PROMESA va a cubrir la matrícula por los primeros dos semestres del año escolar 2018-2019 para los estudiantes que se gradúan de una preparatoria del Condado de SLO.

**\*\*Por favor note: Estudiantes graduándose en Diciembre que planean empezar en Cuesta en la Primavera del 2018, van a recibir su Promesa empezando el siguiente semestre del otoño 2018. ¡Llene el FAFSA 2017-2018 o CADAA para el 11/2 para ver si califica para una excepción BOG para la primavera 2018!**

- **Martes 11/14/17** Complete la **aplicación en línea** (traiga su número de seguro social)

#### Fechas Importantes

10/30 Noche de Colegio en Cuesta

11/2 Noche de Dinero para Colegio en Cuesta, Jueves, 4-7 pm Llenar el FAFSA / Dream Act

11/3 \*No hay escuela para estudiantes\* Día de Desarrollo Profesional  
11/5 Termina el Horario de Verano – vuelva los relojes atrás una hora

11/10 Día de los Veteranos – No hay escuela

11/14 **Día Mínimo** Todos los estudiantes asisten a la sesión del a.m. Día de la Aplicación a Cuesta

11/15 **Día AM-PM**  
Chequear Créditos a Medios del Periodo de Calificaciones  
11/20-24 **Vacaciones del Día de Acción de Gracias**

12/6 ASVAB @ PBHS

12/21 **Día Mínimo** Todos los estudiantes asisten a la sesión del a.m.

**12/22/17 a 1/8/18**

**Vacaciones del Invierno**