

**Servicios de Consejería
disponibles en PBHS**

Hola, mi nombre es **Christina Azruel** y estoy emocionada de ser la Consejera de Apoyo para su estudiante este año. Puedo asistir a estudiantes que están pasando con una variedad de problemas personales, incluyendo aquellos relacionados a conflictos con otros, depresión, ansiedad, tristeza, cambios recientes en la vida, uso de drogas y/o alcohol, etc.

Puedo asistir a estudiantes individualmente y/o en grupos pequeños al igual que ayudar a los estudiantes y sus familias a conectarse con una variedad de recursos comunitarios. Mi trabajo con estudiantes es para ayudarles a desarrollar habilidades para la vida, habilidades en la toma de decisiones y resolución de conflictos. El Apoyo de consejería en el campus es voluntario y gratis para cualquier estudiante. Si siente que pueda beneficiarse de apoyo adicional mientras está en la escuela, hable conmigo, sus maestros o con la oficina sobre cómo inscribirse.

Noche de Cuesta College

¿Está considerando obtener un título post secundario? Asista a la Noche Anual de Cuesta **Community Foundation** el 10/28 y visita con representantes de college de 5:30 – 8:00 p.m. Talleres se llevarán a cabo de 5:00 a 7:45PM en varios temas de preparación para college.

www.collegenightslo.com

ASVAB

The **Armed Services Vocational Aptitude Battery** (Aptitud Vocacional de los Servicios Armados) va a tomar lugar el miércoles 4 de dic. a 8:15 a.m. en el laboratorio de computadoras de PBHS. Por favor regístrese en el Centro de Carreras hasta el 20 de noviembre.

**PACIFIC BEACH HS
Bear Facts Boletín
Octubre 2019**

**CUESTIONARIO DE TECNOLOGIA
Para PADRES**

SLCUSD está colaborando con **BrightBytes** para conocer más sobre el uso de tecnología de los estudiantes para el aprendizaje en la escuela y el hogar. Queremos contar con ayuda de padres y guardianes para tomar parte en un cuestionario escolar. Su participación nos puede ayudar a conseguir tecnología adicional para nuestros estudiantes. Todas las respuestas permanecerán anónimas. Tomará aproximadamente 5 minutos para completar. El último día para completar este cuestionario es el 30 de noviembre, 2019. Por favor ingrese a www.BByt.es/RA6WP

**Promesa de Cuesta
& Graduados Tempranos**

El programa de la beca de la PROMESA ahora va a cubrir la matrícula por los **dos primeros años** para graduados de las preparatorias del condado de SLO.

****Por favor note: Estudiantes que se gradúen este otoño y que planean empezar en Cuesta en el semestre de la primavera del 2020, van a recibir su Promesa empezando el próximo semestre del otoño del 2020. ¡Llene el 2019-2020 FAFSA o CADAA para ver si cualifica para una exención CA para la primavera del 2020! -martes N0v/12 Consejeros de Cuesta van a venir a PBHS a dar una presentación a todos los seniors y ayudarán a completar la aplicación en línea (¡trae el SSN!).**

Por favor visite el sitio de la red de PBHS para ver un calendario de eventos que está al día:

<http://pbhs.slcusd.org/>

DÍAS PARA RECORDAR

- 10/18 Visita a Cuesta Promise
 - 10/21 Inicia el 2do. Cuarto
 - 10/22 Presentación: Laurus College & CA Conservation Corps
 - 10/28 Noche College Night @ Cuesta
 - 11/3 Cambio de hora en reloj -relojes bajan una hora
 - 11/8 Día de desarrollo profesional: *No asisten alumnos a la escuela*
 - 11/11 Día de veteranos VACACION
 - 11/12 Día mínimo Minimum – Solo AM:
Todos los estudiantes vienen AM
-Presentación de Militares
-Día para aplicar a Cuesta
 - 11/13 Día AM-PM
Mitad del Cartro-
chequeo de Créditos
 - 11/14 1ª Noche “Cash for College” en Cuesta (4-7 pm)
FAFSA / Dream Act Filing
 - Nov 25-29 Thanksgiving Break
- \$ Noche de Dinero para College \$**
Para poder asistir en completar las aplicaciones del FAFSA y Dream Act, Cuesta College está llevando a cabo una noche en la que se puede asistir cualquier momento entre 4:00 y 7:00 p.m. para llenarlas en el Centro de Tecnología (jueves, 15 de Nov) Traiga la hoja de información y los artículos indicados en el folleto. ¡Esto es un requerimiento de la PROMESA!